In Balance

Spreken in het Openbaar

ONS GROEITRAJECT VOOR
INSPIRERENDE PUBLIC SPEAKERS

Onze 'Spreken in het Openbaar' workshops

OVERZICHT VAN DEZE DIGITALE FOLDER

Wat?

Waarom?

Ons groeitraject

Onze workshops

Uw coach

Contacteer ons

Spreken in het Openbaar

EEN SERIE WORKSHOPS VOOR PUBLIC SPEAKERS

De workshops 'Spreken in het Openbaar' van In Balance vormen samen een uniek traject voor beginnende en ervaren public speakers, gebaseerd op twee decennia ervaring.

Waarom bij In Balance?

UNIEK

Door de combinatie van cognitieve, logopedische en technische inzichten, is onze aanpak volledig uniek.

INNOVATIEF

De maatschappij evolueert, dus de manier waarop wij presenteren en communiceren ook. Wij blijven steeds up to date met de laatste trends.

CREATIEF

Bij de oefeningen gebruiken we steeds creatieve leervormen die gelinkt zijn aan de eigen beroepssituatie van de klant, zowel voor de individuele sessies als de groepssessies.

VOOR WIE?

Voor beginnende tot ervaren sprekers bij wie presenteren, speechen en aan panelgesprekken deelnemen tot hun takenpakket of interesseveld behoort.

WAT BEREIKT U?

Van een gestructureerde presentatie tot improvisatie en storytelling, de serie Spreken in Het Openbaar heeft voor elk wat wils.

Ons groeitraject

VAN SPREEKANGST NAAR SPREEKDURF

Een voorbereidende workshop waarna u kan spreken en presenteren zonder stress.

EXPERIENCED SPEAKER

Spreken in het Openbaar level 1

Wij geven u de basisingrediënten om goed te kunnen spreken en presenteren.

TOP SPEAKER

Spreken in het Openbaar level 2

Onvoorbereid presenteren neemt de hoofdrol.

MASTER SPEAKER

Spreken in het Openbaar level 3

U integreert uw natuurlijk spreektalent.

Van spreekangst naar spreekdurf

SPREEK ZONDER STRESS

Van spreekangst naar Spreekdurf

OPEN TRAJECT, 2 DAGEN, MAX. 8 MENSEN

Van Spreekangst naar Spreekdurf is de voorbereidende workshop voor iedereen die ongzeonde stress of angst ervaart bij het spreken of presenteren. Met zeer praktijkgerichte oefeningen, mentale training en communicatiecoaching doorbreken we de vicieuze cirkel van spreekangst en het ondienstige gedrag dat daarvan een uiting is.

We werken aan ons zelfvertrouwen door de beperkende ervaringen uit het verleden die de spreekstress veroorzaakt heeft, om te buigen naar een sterkte. Zo krijgen we niet enkel onze stress onder controle, maar leren we opnieuw genieten van contacten en presentaties. Nadat we de angsten en de contexten waarin die ontstaan gedetecteerd en geïdentificeerd hebben, gaan we aan de slag met verbale en non-verbale training. We zoeken en plaatsen ankers, integreren rapport in onze houding en leren de nodige en juiste grenzen hanteren.

Experienced Speaker

PRESENTEREN IS EEN KUNST DIE JE KAN LEREN!

Experienced Speaker

OPEN TRAJECT, 2 DAGEN, MAX. 8 MENSEN

Het instaplevel Experienced Speaker geeft brengt u de basis van presenteren bij. Het accent tijdens deze opleiding ligt op het non-verbale en het paraverbalen. Met andere woorden, niet zozeer de inhoud van uw presentatie, maar de vorm is waar wij op werken.

Waarom? Omdat slechts 7% van uw communicatie bepaald wordt door uw eigenlijke woorden. We bekijken hoe u zich voorbereidt en hoe u uw lichaamstaal, stem en uitspraak kan gebruiken als tool. Onze experts geven u tips om uw presentatie te optimaliseren d.m.v. taalbarigheid (emotiewoorden, visuele woorden, korte zinne, pauzes en Vakog training). We werken aan uw zelfvertrouwen zodat u steeds zelfzekerheid uistraalt.

Top Speaker

WEES VOORBEREID OP ELKE SITUATIE

Top Speaker

OPEN TRAJECT, 2 DAGEN, MAX. 6 MENSEN, 2DE DAG IN EEN THEATERZAAL

Top Speaker is een workshop voor mensen die Experienced Speaker gevolgd hebben, of al individuele leiderschapscoaching gekregen hebben. In deze workshop gaan we samen voor het eerst aan de slag met storytelling voor een boeiende, overtuigende en meeslepende presentatie. Bovendien integreren we de elevator pitch in onze toolbox.

Met een goede voorbereiding, vinden we onze eigen authentieke manier om te presenteren, en om zo plezier te beleven aan het spreken. Door improvisatietechnieken aan te leren, spreken we vol zelfvertrouwen voor grote groepen. Door ons taalgebruik leren aan te passen aan het publiek, kunnen we inspelen op de groep. Daarbovenop wordt dit ook gebruikt tijdens het speechen met behulp van tekst in een theaterzaal.

Master Speaker

IMPROVISEER,
MOTIVEER, INSPIREER.

Master Speaker

OPEN TRAJECT, 2 DAGEN, MAX. 6 DEELNEMERS, 2DE DAG IN EEN THEATERZAAL

In het derde level van Spreken in het Openbaar, Master Speaker, keren we terug naar de theaterzaal. We integreren ons natuurlijk spreektalent in onze presentaties. Vanuit onze eigenheid leren we storytelling en improvisatie toe te passen in eender welke situatie en modelleren topsprekers en sterke redenaas.

We leren spelen met verschillende presentatiestijlen en retorische vragen. Van trainen en coachen tot entertainen, we doen het allemaal. Bovendien leren we hoe we het best kunnen omgaan met onverwachte situaties en moeilijke vragen terwijl er honderden ogen op ons gericht zijn. Master Speaker is enkel toegankelijk voor ervaren sprekers die de workshops Experienced Speaker en Top Speaker hebben vervolledigd.

Johanna Dumon is de stuwende kracht achter In Balance. Jo heeft ruim 20 jaar ervaring met het individueel begeleiden van mensen. Ze coacht de mens achter de leider, politicus, advocaat,... Haar opleiding als logopediste en stemcoach, enorme knowhow en internationale opleiding als trainer in neuro linguïstisch programmeren (NLP) zorgen voor een heel specifieke aanpak van communicatief leiderschap. Ze volgde verschillende internationale trainingen onder andere Michael Morgan, Coblenzer, Sven Smith en Pahn. De uitgebalanceerde aanpak van mentale, communicatieve en spreektechnische vaardigheden is een unieke aanpak van Johanna Dumon.

Onze digitale kanalen

FACEBOOK

facebook.com/InBalanceBVBA

TWITTER

twitter.com/JoDumon

WEBSITE

www.inbalance.be

Vragen?

NEEM GERUST CONTACT MET ONS OP!

HOOFDKANTOOR

Koning Albertlaan 72, 9000 Gent

TELEFOON

+32 (0)9 277 22 63

EMAIL EN WEBSITE

jo@inbalance.be

dirk@inbalance

TOT DAN!

We develop people to have the mind to reflect, the voice to inspire and the heart to communicate

- HET IN BALANCE TEAM